

ATTIVITÀ SPORTIVE AMATORIALI PER LA COLLETTIVITÀ DEGLI ALMENNO

artt. 5 - 7 - 8 "Accordo di collaborazione" siglato tra le Polisportive degli Almenno

c o r s i 2017 - 2018 programmati nel territorio degli Almenno

Polisportiva Almenno S. Bartolomeo

Impianti sportivi Almenno S. Bartolomeo

AEROTON

Martedì e Venerdì dalle 09,30 alle 10,30
Palalentine Via Montale, 23-349.7360932 Carmen

GINNASTICA DOLCE

Martedì Giovedì dalle 16,30 alle 17,30
Palestra Scuole Elementari-347.6354219 Jose

GINNASTICA ARTISTICA

Mercoledì dalle 16,30 alle 19,30 Palestra Scuole Elementari
338.5033744 Barbara

GINNASTICA POSTURALE

Lunedì dalle 17,00 alle 18,00
Palestrina Scuole Elementari - 339.2722403 Marco

PILATES

Martedì e Venerdì dalle 14,45 alle 15,30
Palalentine - 349.7513863 Tiziana

YOGA

Giovedì dalle 20,00 alle 23,00 Palestrina Scuole Elementari
035.574647 Giambarini

TAI JI QUAN

Mercoledì dalle 19,00 alle 22,00
Palestrina Scuole Elementari
339.1701756 Monica

KUNG FU

Martedì e Venerdì 18,30-19,30 per bambini
Fitness Club "la Quarenga"
Lunedì e giovedì 20,30-22,30 per adulti
Palestra scuole Elementari
338.7091661 Alberto

JUDO

Martedì e Venerdì 18,00-19,00 per bambini
19,00-20,00 per ragazzi / 20,00-21,30 per adulti
21,30-22,30 difesa personale
Palestra Scuole Elementari
392.9600844 Gabriele

HIP HOP

Martedì dalle 16,00 alle 18,00
Palestrina Scuole Elementari - 349.4353893 Silvia

BALLO LISCIO

Lunedì dalle 20,00 alle 22,00
Palestrina Scuole Elementari - 345.8240544 Enzo

ZUMBA

Venerdì dalle 20,00 alle 21,00
Palestrina Scuole Elementari - 349.4353893 Silvia

Le iscrizioni si possono effettuare anche a stagione avviata e comunque entro Marzo 2018, contattando direttamente il Referente del corso che interessa.

Info Polisportiva Almenno S. Bartolomeo
Enzo Rota-Presidente-345.8240544



Polisportiva Almenno S. Salvatore

Impianti sportivi Almenno S. Salvatore

Ottobre-Maggio-GINNASTICA VERTEBRALE

Palestra Polivalente - MAR./VEN. h.9,00-10,00
Palestra Scuole Medie - MAR./GIO. h.18,30-20,30
Tel.035-690161 - 339.3904835

Settembre-Maggio - KUNG FU . WU SHU

Palestra Scuole Elementari - MAR./VEN.16,30-18,00
Tel.338.9766129

Settembre-Maggio - PILATES

Palestra Scuole Medie - MER. h.17,00-21,00 -
Tel.347.9253233

Ottobre-Maggio

GYM MUSIC PILATES - OSTEO GYM

Palestra pol. LUN.10,30-11,30 LUN./MERC. h.14,30-15,30
Palestra Scuole Elementari - LUN./MERC. h.19,30-20,30
Tel.338.2611364

Ottobre - Maggio - DANZA MODERNA

Palestra Scuole Elementari MAR. h.14,45 - 15,45
Tel.349.4353893

Ottobre-Maggio - GINNASTICA RITMICA

Palestra Scuole Medie - LUN. h.16,30-19,30
Tel.349.8091410

Settembre-Maggio - MINI VOLLEY

Palestra polivalente - MAR./GIOV. - h.14,30 - 15,30
Tel.333.6054559

Ottobre-Maggio - JUDO TAJ ChiK.BOXING

Palestra Scolastica - MAR./MERC./GIO./VEN. dalle 17,30
Tel.392.9600844

Settembre-Maggio - MINI BASKET

Palestra pol. LUN/MAR/MERC/GIOV.h.16,00-18,30
Tel. 340 8108040

Ottobre-Giugno - SCUOLA BOCCE

Bocciodromo Palestra polivalente
Tel. 339.6327466

Ottobre-Maggio - BABY VOLLEY .

Palestra Scuole Medie - VEN. h.16,00-17,00
Tel.333.1197046

Ottobre-Giugno - SCUOLA CALCIO

Impianto Sportivo "F.lli Pedretti"-MAR.
h.14,15-16,15 Tel.333.3443021

Settembre-Maggio - ZUMBA

Palestra Scuole Elementari VEN. h. 20,00-21,00
Tel.349.4353893

Le iscrizioni si possono effettuare anche a stagione avviata e comunque entro Marzo 2018, contattando direttamente il Referente del corso che interessa.

Info Polisportiva Almenno S. Salvatore
Luigi Pellegrini-Presidente-338.4582083



POLISPORTIVE degli Almenno