

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA

“certificato secondo la Norma UNI EN ISO 9001”

Servizio Igiene della Nutrizione

Responsabile: dott.ssa Daniela Parodi

24125 Bergamo – Via B.go Palazzo 130 ☎ 035 2270516/585

posta elettronica certificata (PEC): protocollo@pec.ats-bg.it

posta elettronica ordinaria (PEO): protocollo.generale@ats-bg.it

Prot. n°

Bergamo

JD Service Italia S.r.l.

Via Per Grumello 23

24127 Bergamo (Bg)

amministrazione@pec.jdserviceitalia.it

Oggetto: Tabella dietetica anno 2016 - 2017

In riferimento alla Tabella Dietetica proposta nelle scuole e nei Nidi da Voi gestiti, si comunica che la scelta da Voi effettuata è **conforme** alle indicazioni date dal Servizio Igiene della Nutrizione.

Si ricorda inoltre che, per le tabelle dietetiche speciali, è indispensabile attenersi scrupolosamente alla tipologia di alimenti indicati.

Come da nostra comunicazione del 27 maggio 2011 Prot n U 0064561/III.7 .si invita la scuola ad utilizzare **pane a ridotto contenuto di sale** (sale non superiore all' 1,7% riferito alla farina).

Sulla tabella dietetica vidimata è presente il QR code, simbolo che, tramite l'uso dello smartphone o di altri dispositivi, consente di collegarsi al sito della ristorazione scolastica dell'ASL di Bergamo. Si chiede gentilmente di informare le famiglie che tramite questo strumento potranno acquisire utili informazioni relative alla ristorazione scolastica.

A disposizione per ogni chiarimento si ritenesse necessario, si porgono cordiali saluti.

La Responsabile
Servizio Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Daniela Parodi

Referente Dietista Cristina Bianchi Tel 035 2270547

Agenzia di Tutela della Salute di Bergamo

Via F. Gallicciolli, 4 – 24121 Bergamo – Tel. 035385111 – fax 035385245 C.F./P.IVA 04114400163



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª SETTIMANA	Pasta e zucchine* Formaggio fresco Erbette* Frutta Pane	Gnocchi al pomodoro Frittata alle verdure Insalata Frutta Pane integrale	Crema di legumi* Arrostito di lonza Verdura cotta* Frutta Pane	Riso all'olio Tacchino al limone Fagiolini* Frutta Pane	Pasta al pesto Platessa* gratinata Carote julienne Frutta Pane
Riferimenti ATS	MERCOLEDÌ 1 C	GIOVEDÌ 1 A	GIOVEDÌ 2 C	MERCOLEDÌ 2 C	MARTEDÌ 2 C
2ª SETTIMANA	Pasta Integrale all'isolana Merluzzo* Impanato Cavolfiore* al forno Frutta Pane	Pasta al pomodoro Mozzarella Spinaci* Frutta Pane	Lasagne** Verdura cotta* Frutta Pane Integrale	Minestra d'orzo e patate Pollo alle erbe Insalata Frutta Pane	Risotto alla salvia Rollè di frittata Zucchine* gratinate Frutta Pane
Riferimenti ATS	MARTEDÌ 2 C	LUNEDÌ 2 A	MARTEDÌ 4 D	MARTEDÌ 1 A	GIOVEDÌ 1 B
3ª SETTIMANA	Pasta al pesto di broccoletti Polpettine di manzo Carote julienne Frutta Pane	Passato di verdure* con crostini Nasello* gratinato Patate* al forno Frutta Pane	Risotto con piselli* Lonza aromatizzata Fagiolini* Frutta Pane	Pizza ½ porz. di Pr. Cotto Insalata Frutta Pane integrale	Pasta con legumi Erbette* Frutta Pane
Riferimenti ATS	MARTEDÌ 4 C	VENERDÌ 1 C	LUNEDÌ 4 D	GIOVEDÌ 4 A	LUNEDÌ 4 B
4ª SETTIMANA	Risotto al porri Frittata con Verdure Carote* e Piselli* Frutta Pane	Gnocchi pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata verde Frutta Pane	Polenta e brasato Verdura cotta* Frutta Pane	Pasta al pomodoro Tacchino agli aromi Spinaci* Frutta Pane	Pasta agli aromi Platessa* gratinata Fagiolini* Frutta Pane integrale
Riferimenti ATS	GIOVEDÌ 3 A	MERCOLEDÌ 1 A	MERCOLEDÌ 3 C	MERCOLEDÌ 3 A	MARTEDÌ 2 C
5ª SETTIMANA	Risotto alla milanese Hamburger Zucchine* Frutta Pane integrale	Passato di verdure* con crostini Pollo al forno Patate* al forno Frutta Pane	Pizza ½ porz. mozzarella Insalata mista Frutta Pane	Pasta all'olio extravergine Merluzzo* al forno Piselli* e carote* in umido Frutta Pane	Pasta alla pizzaiola Timballo di uova Insalata Frutta Pane
Riferimenti ATS	MARTEDÌ 4 C	MERCOLEDÌ 2 B	GIOVEDÌ 4 A	MARTEDÌ 2 A	GIOVEDÌ 1 C

- *prodotto in origine surgelato
- **surgelata solo la base delle lasagne

Il PANE è a basso contenuto di sale

